

WELKOM IN DE TIPI

HEI-DAG

SLOW DOWN TO MOVE ON

12 APRIL, DE HOORNEBOEG

EEN DAG OP DEZE PRACHTIGE MAGISCHE PLEK OP DE HEIDE
JE STAPT UIT JE BESTAANDE CONTEXT OM TE REFLECTEREN EN VOORUIT TE BLIKKEN

retreat, reconnect & recreate



RETREAT

het is tijd om te vertragen en te verstillen, alle aandacht voor jouw binnenwereld.

je ervaart ontspanning én rust in hoofd en hart



RECONNECT

verbind je (weer) met jouw visie, jouw dromen en harts ambities.

zonder ruis en afleiding heb jij knetter helder welke kant je op wilt



RECREATE

maak concreet welke stappen jij mag zetten.

je voelt volle bak vertrouwen en excitement én je hebt concrete acties

In de waan en drukte van de dag word je geleefd en ga je maar door en door. Zo vliegt de tijd voorbij, zonder dat je stilstaat bij wat er nu is en bewust richting geeft aan jouw toekomst. Je voelt aan alles dat je graag eens tijd neemt voor jezelf en jouw dromen en ambities.

Vandaag alle tijd voor Slow Down to Move On

Ik begeleid jou op deze hei-dag om vanuit rust jouw richting te bepalen voor de aankomende periode. Zodat jij met fun, flow en focus gaat doen waar jouw hart van in de fik vliegt.

Je ervaart vandaag jouw eigen journey, met kracht en support van een groep vrouwen.

praktisch:

datum: woensdag 12 april 2023
tijd: 10:00-16:00 uur
locatie: De Hoorneboeg, Hilversum
kosten: € 150,00

reserveer je plek via
www.mybeautifulpresent.com/winkel/

inclusief:

- parkeerplek
- heerlijke uitgebreide healthy lunch
- koffie, thee, water & lekkers
- volledig gevarieerd programma met meditatie, breathwork, stilte & doelen, plannen en acties
- follow-up call na 2 weken



Jij...



Je bent een gedreven vrouwelijke ondernemer of professional. En je wilt een vervuld leven leiden. Impact maken op jouw manier. Jouw hartgedreven ambities realiseren. Voluit leven. Authentieke keuzes maken. Genieten van wat er nu is én wat er komen gaat.

Je verlangt naar tijd voor jezelf en helderheid over de nieuwe stappen die je wilt zetten.

Het probleem is juist die tijd. Eigenlijk heb je geen tijd. Je hebt het druk, houdt vele ballen in de lucht en wordt geleefd door je volle agenda. Hierdoor voelt het soms alsof je blijft hangen. En ook al heb je niks te klagen, diep van binnen weet je dat je juist door even stil te staan weer volle bak vooruit kan!

Slow Down to Move On

Die tijd ga je vandaag hebben! Telefoon uit, lege agenda, geen ruis van de buitenwereld en even niks moeten.

De ochtend staat in het teken van vertragen en ontspannen. We hebben de focus op hoe het nu is. En we maken ruimte om te luisteren naar je hart. Dat weet wat klopt voor jou. Om vanuit daar groots te dromen. De middag is er tijd om jouw hartgedreven plannen om te zetten in concrete eerste stappen en daily habits.

Aan het eind van de dag heb je rust in hoofd en hart en zijn je plannen knetter helder. Je zit vol nieuwe energie en inspiratie én je voelt volle bak excitement om je plannen uit te voeren met fun, focus en flow. Live your dreams now!



*Slow Down
Listen to the whispering of your
heart, It knows the way.
So you can move on.*



Welkom op deze magisch mooie plek

Het voelt als een feestje om je hier te mogen uitnodigen! Als je deze plek kent weet je wat ik bedoel... deze plek is magisch mooi! In de bossen, aan de rand van de Hilversumse hei word je omarmd door de rust en geniet je van de pracht van de natuur. De mooi verzorgde inrichting zorgt dat jij je er direct thuis voelt. Natuurlijk neem ik je mee naar Bij de Tuinman voor een heerlijke healthy lunch.

Ik kijk uit naar onze ontmoeting

Ik ben Tamara! En ik combineer mijn achtergrond als bedrijfskundige met ervaring in de corporate wereld met mijn kennis als breathwork instructor, om ambitieuze vrouwen te begeleiden hoe ze hun hart gedreven ambities kunnen verwezenlijken, zonder zichzelf te verliezen of voorbij te lopen.

Ik ben er helemaal voor jou. Om je groots te laten dromen, je mindf*cks te doorbreken, helderheid te krijgen in de keuzes die je mag maken en moedig je aan om écht stappen te zetten.

Voel je welkom op deze mooie dag.



Tamara

